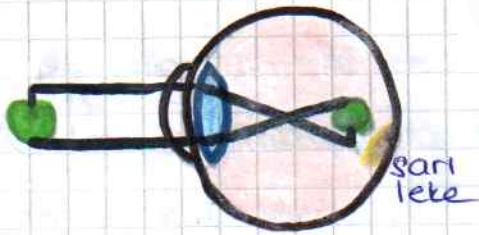


DUYU ORGANLARIMIZDAKİ KUSURLAR

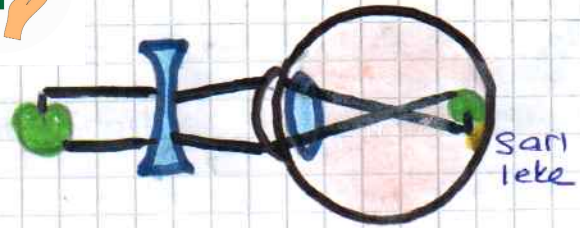
1) Göz Kusurları Ve Tedavi Yöntemleri:

Miyop, hipermetrop, astigmat ve şaşılık göz kusurlarına örnektir.

- **Miyop:** Uzağı net görememe durumudur. Kalın kenarlı mercek ile düzeltilir. Görüntü sarı lekenin önünde oluşur.



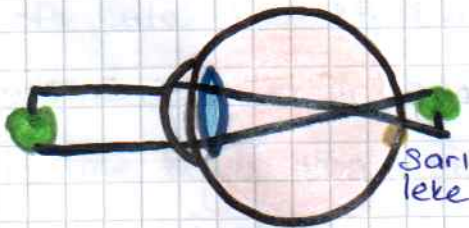
Tedavi Öncesi



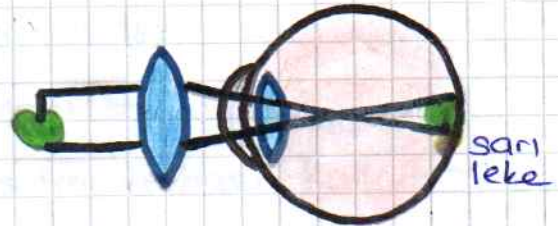
Tedavi Sonrası

Kodlayalım: **Mustafa Kemal Önde**
(Miyop) (Kalın kenarlı mercek) (Sarı lekenin önünde)

- **Hipermetrop:** Yakını net görememe durumudur. İnce kenarlı mercek ile düzeltilir. Görüntü sarı lekenin arkasında oluşur.



Tedavi Öncesi



Tedavi Sonrası

Kodlayalım: **Hain İnsan Arkada**
(Hipermetrop) (İnce kenarlı mercek) (Sarı lekenin arkasında)

- **Astigmat:** Cisimlerin bulanık görülmesi durumudur. Silindirik merceklerle düzeltilir.

• **Şaşılık:** Doğuştandır. Gözü hareket ettiren göz kaslarının uyumsuz kalışmasından kaynaklanır. Ameliyatla düzeltilir.

★ Katarakt göz merceğinin saydamlığını kaybetmesidir. Ameliyatla düzeltilir.

Araştırılmalı: Renk körlüğü ne demektir, araştırılmalı.

Bilelim: Göz kusurlarının tedavisinde gözlük, kontakt lens, lazer teknolojilerinden faydalanılır. Görme engelliler için kabartma noktalardan oluşan Braille Alfabesi kullanılır.



2) İşitme Kusurları Ve Tedavi Yöntemleri

İşitme ile ilgili rahatsızlıklar, görme ile ilgili rahatsızlıklar gibi doğuştan ya da sonradan olabilir. Bu rahatsızlıklardan bazıları şunlardır;

- Kulak zarının sertleşmesi
- Kulak zarının yırtılması
- Orta kulak kemiklerinin kaynaşması
- İşitme sinirlerinin zedelenmesi



★ İşitme kaybı olan kişiler işitme cihazı kullanır.

Bilelim: İşitme engeli olan kişiler, çevreleriyle iletişim kurabilmek için İşaret dilini kullanırlar. İşaret dili mimiklerin ve ellerin kullanıldığı bir dildir.

+ A Z G M D / j

Göz Sağlığı İçin



- Gözümüzü temiz tutmalıyız.



- Başkasına ait gözlük, havlu v.b kullanmamalıyız.

- Kitaba, televizyona, telefona v.b çok yakın mesafeden bakmamalıyız. (uzun süre bakmamalı)

- A vitamini içeren havuç gibi besinler tüketmeliyiz.

- Zararlı güneş ışınlarından korunmak için güneş gözlüğü kullanmalıyız.

Kulak Sağlığı İçin



- Kulağımızı temiz tutmalıyız.

- Kulağımıza zarar verecek bir madde sokmamalıyız.

- Yüksek sesli ortamlardan kaçınmalıyız.

- Kulağımızı darbeden ve soğuktan korumalıyız.

- Diş çürüklerini ve boğaz enfeksiyonlarını zamanında tedavi ettirmeliyiz.

Burun Sağlığı



- Burun rahatsızlıklarına sindüzit, saman nezlesi, burun tıkanıklığı vb. örnek verilebilir.

- Burnu karıştırmamalıyız.

- Burundaki kılıkları kaparmamalıyız.

- Bilmediğimiz şeyleri koklamamalıyız.

Dil Sağlığı



- Pamukçuk, tat körlüğü, dil iltihabı v.b dil rahatsızlıklarına örnektir.

- Ağız ve dil temizliğine dikkat etmeliyiz.

- Bilmediğimiz maddeleri tatmamalıyız.

- Çok soğuk ve çok sıcak besinler tüketmemeliyiz.

- Alkol ve sigara kullanmamalıyız.

Deri Sağlığı



- Kurdeşen, egzema, mantar, ke-silme, parazit ısırıkları deri hastalıklarına örnek verilebilir.

- Vücudumuzu temiz tutmalıyız.

- Bol bol su içmeliyiz.

- Güneş altında fazla kalmamalıyız.

- ★ Duyu organlarımızla ilgili rahatsızlıklarda doktora gitmeliyiz.